

pensionistas por la democracia
DEPE - Bizkaia / Bilbao

C/Uribitarte, 4 Bilbao

Hoja Informativa

Asociación Jubilados y Pensionistas por la Democracia. abril 2023 nº 30

Actividades hasta el verano

Están pasando cosas importantes para las personas mayores

Reforma de las pensiones. No tenemos mucha información, al respecto, por eso trataremos de hacer llegar lo que consigamos a través de la web, el correo electrónico y varias charlas propuestas y que se puedan proponer. Una de las medidas positivas que se lee es la subida de pensiones mínimas.

Sigue la subida desorbitada de precios. En ese sentido, uno de los elementos a tener en cuenta es la subida de la electricidad por eso hemos organizado una nueva charla sobre el recibo de la luz, a la vez que reflexionamos por qué ocurren estas cosas.

Defender nuestros derechos. Seguimos trabajando defender los derechos de las personas mayores en línea con el nombre de la asociación que heredamos de los fundadores. Continuamos con el derecho a entender lo que nos escriben administraciones y empresas con la Charla sobre "Lectura fácil" ahora en Cruces y a recibir informaciones veraces con la Charla sobre "Propaganda y guerras en el siglo XXI"

Asamblea General. El COVID alteró de forma muy importante el funcionamiento de la asociación que no ha podido cumplir con su obligación de convocar la asamblea general anual. La Junta la ha convocado para el 11 de mayo, en Bilbao. Se hará, con antelación, la comunicación oportuna para ello. Uno de los problemas que tenemos es la insuficiencia de personas dispuestas a colaborar en las tareas y/o formar parte de la Junta. Animaros.

Excursión de Junio: Al cierre de esta hoja faltan de concretar algunas cosas. De momento se puede confirmar que será el 15 de Junio a Estella y alrededores, incluido recorrido por la localidad, mercado y visita a alguna bodega o establecimiento de elaboración de licores.

Abril

SALIDA 26 de abril

Museo reproducciones y yacimiento Plaza del Corazón de María

Bilbao: 10,00 Puerta Museo

Primero visitaremos un yacimiento urbano más interesante de Euskadi, los restos del convento de San Francisco y cuartel Príncipe Don Alfonso.

Exposición temporal

Se trata de la famosa pieza griega cuyo original está fechado en el año 530 a.C.



"Bizitzaren neurria. Un año de festivales" es un viaje a la antigua Atenas que transportará al público a conocer la forma de medir el tiempo en aquella época con herramientas como el calendario. La medición del tiempo era clave en la celebración de festivales, elemento central de la exposición

Al acabar, pintxo-pote. 2€.
Resto pone la asociación

Marcha

Sopela – Plentzia

19 de Abril

Salida: 10,15 Metro Sopela

Ruta:

- Playa Atxabirbil
- Sopelmar
- Barrica (bocadillo)
- Mirador pliegues costa
- Vista playa Muriola
- FINAL Estación de Metro Plentzia

Imprescindible apuntarse en el tfono 664373303.

Salvo los participantes habituales en el grupo de marcha que lo pueden hacer a través del chat de WhatsApp de Juan Mari León. Coordinador de marchas

Charla Lectura fácil

Lectura Fácil y Lenguaje Claro: el derecho a entender.

Blanca Mata. Periodista, Experta en LF

¿Cuántas veces hemos recibido una carta de la Administración y nos ha costado entenderla o la hemos tenido que leer tres veces?, ¿cuántas veces nos hemos desesperado haciendo un trámite por internet o en un cajero de un banco?, ¿cuántas veces hemos tenido que pedir ayuda a terceros para entender un contrato, una normativa, un informe médico, unas instrucciones de un aparato?

En nuestra vida cotidiana existe una gran cantidad de información compleja de entender. Ello genera exclusión y dificultad para conocer y ejercer nuestros derechos. Existe un derecho a entender y poder exigir. La Lectura Fácil y el Lenguaje Claro son herramientas que permiten poner la información al alcance de todas las personas.

25 abril
18,00 h.

Sala Cultura de Cruces

Metro Cruces. Salida hospital

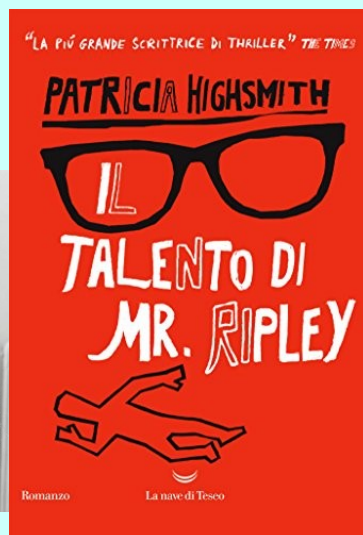
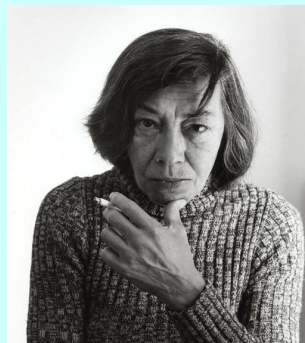
Entrada gratuita

Entrada gratuita

Taller de lectura

20 abril

11,00 a 13,00 horas



Centro Municipal de Santutxu
Metro Santutxu. Karmelo,
por las escaleras mecánicas

Para participar en el taller hay que ponerse en contacto con Michel Elices en el email: elices.ma@gmail.com o al tfono de la asociación **688757014**. Hay limitación de aforo. El taller proporciona en formato electrónico los libros a leer.

Mayo

10 Mayo Santurtzi-Serantes

Metro Santurtzi

Salida: 10,00 h. Iglesia S. Jorge

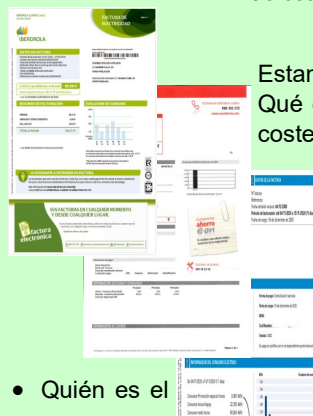
Ruta:

- Mamariga
- El Fuerte
- Pico Serantes
- Descenso

Metro Santurtzi, **FINAL**

Charla El recibo de la Luz Ese gran desconocido Hodei Rodríguez

Colectivo ecologista Sukar Horria



Estamos ante una crisis energética. Qué encarece el recibo de la luz. El coste sube. Las empresas se quejan de los impuestos a pesar de sus cuantiosos beneficios.

- **Cómo fijan los precios.**

- **Quién es el responsable:** La Unión Europea, El Gobierno, Las Iberdrola, Endesa, etc. de turno.
- **¿Qué se puede hacer?**

8 mayo

18,00 h.

Sala cultura Cruces

Metro Cruces
salida hospital

Curso manejo del Móvil

San Ignacio. Centro municipal. C/ Erredondo kalea, 2

- * Llamadas/Contactos, Video llamada...
- * Fotografía, Galería...
- * WhatsApp: Enviar. Crear un grupo...
- * Eliminar historial de conversaciones y mensajes....
- * Seguridad

Matrícula, 5€

Se abona el primer día de clase

O ingresar en C/C Laboral K. ES15 3035 0095 94 0950040512 y traer justificante

Horario 10,30-12,30

Calendario; Mayo 18,19,22,23

Inscripción en el **664373303**

Taller de lectura

18 mayo

11,00 a 13,00 horas

Noches de luna rota
Fulgencio Argüelles

Fulgencio Argüelles
Noches de luna rota



Centro Municipal Santutxu

C/ Gandasegui, 6 Bilbao

Metro Santutxu. Salida Karmelo, escaleras mecánicas

Para participar en el taller hay que ponerse en contacto con Michel Elices en el email: elices.ma@gmail.com o al tfno. de la asociación **688757014**. Hay limitación de aforo. El taller proporciona en formato electrónico los libros a leer.

Charla

Reforma de las Pensiones

Benito Gallo.

Técnico de la Seguridad Social

Se explicarán las reformas últimas con especial hincapié en la última aprobada que determina el futuro de la Seguridad Social en los próximos años

23 de mayo

18,00 h.

Centro cívico

La Bolsa

Casco Viejo .Bilbao

C/ Pelota, 10. Bilbao



ENTRADA GRATUITA

Visita al Puerto de Bilbao

13 mayo. Sábado

10,15 Santurtzi. Oficina de Turismo

C/ Puerto Pesquero, 20

Es gratuita

La visita será en autobús y durará hora y media.

**Inscripción en
Tfno 664373303**

Al acabar habrá un pintxo pote con escote de 2€

Junio

Taller de lectura

**22
Junio**

11,00 a 13,00
horas



Centro Municipal Santutxu

C/ Gandasegui, 6 Bilbao
Metro Santutxu.
Karmelo, escaleras mecánicas

Para participar en el taller hay que ponerse en contacto con Michel Elices en el email: elices.ma@gmail.com o al tfno. de la asociación **688757014**. Hay limitación de aforo. El taller proporciona en formato electrónico los libros a leer.

Charla

Reforma de las Pensiones

Benito Gallo.

Técnico de la Seguridad Social
Se explicarán las reformas últimas con especial hincapié en la última aprobada que determina el futuro de la Seguridad Social en los próximos años

6 de junio

18,00 h.

Centro municipal de San Ignacio

Errondoko Kalea, 2
Bilbao



ENTRADA GRATUITA

Salida

El Bilbao Medieval

Los orígenes de la ciudad (Siglos XIII-XVI)

Paseo con guía por el Casco Viejo en el que se nos irá explicando la estructura de calles y casas, su significado y su origen.

13 Junio

11,00 horas

Iglesia de la Encarnación.
Detrás del Instituto de FP de Atxuri

Ramiro Zorita. *Profesor Licenciado en Historia*

Al final del recorrido haremos un pintxopote de fin de temporada por 1€

Inscripción en Tfono 664373303



La RGI y los pensionistas

En el mes de junio celebraremos una charla-curso sobre la nueva regulación de la Renta de Garantía de Ingresos, RGI, hecha por el Parlamento Vasco y como afecta a los pensionistas con pensiones bajas.

Lo realizaremos en Junio en el **Centro Municipal de Santutxu. Bilbao.**

Se convocará por email y la web

Usad más el email

Continuamos recomendando que quienes manejen el email renuncien al envío postal especialmente si es una pareja y recibe uno por correo postal..

Nos llamáis o enviáis un email a ajpd.komunikazioa@gmail.com.



Marcha

Muskiz - Santelices/La Aceña

7, junio

Con Sardinada Final

Salida: 9,30 Muskiz-El Crucero

Ruta: El Crucero-Barrio Borja-via verde-Bº Aceña (Galdames)-Comida Sardinada.

Vuelta en Bus 3323 a Portugalete y Metro Cabieces

Imprescindible apuntarse en el tfono **664373303**.

Salvo los participantes habituales en el grupo de marcha que lo pueden hacer a través del chat de WhatsApp de **Juan Mari León. Coordinador de marchas**