

Programa de cursos y actividades

Primavera

Aclaración: Los cursos están **parcialmente** subvencionados. Las administraciones exigen que los beneficiarios abonen una parte de los mismos. Además, en general, no cubren los gastos de difusión, correos, materiales, etc. Esto nos obliga a incrementar la matrícula para poder cubrir la exigencia de las administraciones y los gastos que no son estrictamente docentes. Sabéis que esto suple la no existencia de cuota.

CURSOS DE INFORMÁTICA

Para apuntarse a los cursos llamad a los teléfonos 664373303 (whatsapp) o 946057880 y dad nombre y móvil

Sestao

Nivel básico 2

Horario 10,30 a 12,30 horas
Días: 26 abril, 3, 10, 17 y 22 de mayo

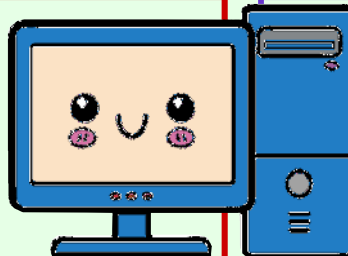
Lugar: Rafer. Centro de estudios. Calle Manuel Andrés, 2 (calle La Pela) Metro Sestao. Salida Kasko

Contenidos:

- Mejora tu navegación por internet
- Maneja el Correo electrónico. Enviar textos, fotos, ficheros, ..Organiza grupos para comunicarte....
- Escribe en el ordenador, mejóralo, utiliza el corrector ortográfico, inserta imágenes, archívalo,
- Ordena la información en tu ordenador, pen-drive, etc.

Practica tus conocimientos asesorado/a

Se adaptará al nivel del alumnado



Bilbao

Nivel básico 2

Horario 16,30 a 12,30
Días: 8, 10, 15, 17 y 22 de mayo

Lugar: Ceintec. C. Ercilla, 42-44. (Galerías Isalo).

Metro Indautxu, salida Urquijo.

Contenidos:

- Mejora tu navegación por internet
- Maneja el Correo electrónico. Envía textos fotos, ficheros, .. Organiza grupos para comunicarte, ..
- Escribe en el ordenador, mejóralo, utiliza el corrector ortográfico, inserta imágenes, archívalo,
- Ordena la información en tu ordenador, pen-drive, etc.

Practica tus conocimientos asesorado/a

Se adaptará al nivel del alumnado

Matrícula 10 euros.

Se pagará al inicio del curso. Incluye material,

Cruces-Barakaldo

Nivel 0. Aprende a Navegar y enviar correos electrónicos (20 h.)

Lugar: KZgunea. Cruces 8 plazas

C/ Okeluri, 2. Anexo al Colegio Juan Ramón Jiménez
Metro Cruces . Salidas ascensor y Hospital

Horario 11,00 a 13,00 horas

Días: 17, 18, 21, 22, 23, 24, 25, 28, 29 30. de mayo



CHARLA-DEBATE

Organiza:



ASOCIACION PENSIONISTAS Y JUBILADOS POR LA DEMOCRACIA DE BIZKAIA

DIA: 25 de ABRIL a las 18,00 Horas

-LUGAR: Casa de Cultura CRUCES Zentro Zibikoa

-PONENTE: EDUARDO GARCIA ELOSUA

PENSIONES PÚBLICAS DIGNAS Y PACTO DE TOLEDO

ENTRADA LIBRE HASTA COMPLETAR AFORO



Para participar en las actividades

**Llama a los teléfonos
664373303 (whastapp) o
946057880,**

**di para qué curso o actividad
y da tu nombre y móvil o fijo.**

Taller de lectura

Continúa el taller que se reúne el día 19 de abril para comentar el libro "La Lengua de los Secretos" de Martín Abrisqueta

Como siempre, a las 11,00 en Centro Municipal Santutxu. (Metro Santutxu-salida Kar-melo por las escaleras)



Actividades para otoño

En otoño seguiremos con los cursos de informática, Smartphone-android, Taller de memoria, Bienestar emocional personas mayores, taller de fotografía, charlas y algún viaje cultural-recreativo.

Programa Ikusi eta gozatu.

Museo de reproducciones Bilbao

Iniciamos la participación en el programa de visitas a Museos y otros lugares de la Diputación de Bizkaia con una visita al Museo de Reproducciones de Bilbao.

La visita de en torno a hora y media, se hará el

Día 13 de junio a las 11,00 horas.

Cita:

10,30 **Estación Feve-Concordia.** Calle Bailén. Desde allí se irá en grupo hasta el Museo situado en San Francisco, 14. Plaza Corazón de María.

Llamad previamente dando nombre y teléfono antes del día 11 - J, para formar el grupo. (si no hay un mínimo de 8 personas, la actividad se suspenderá)

Acabada la visita, los que quieran, será un buen momento para tomar algo y charlar un rato.

**Entrada gratuita
Visita guiada**



Inscripción, información o dudas: teléfonos 946057880 / 664373303

En internet: ajpdbizkaia.blogspot.com.es

Asociación de Jubilados y Pensionistas por la Democracia. AJPD. Uribitarte, 4 Bilbao

17 de mayo. Viaje a Canal de Castilla, Herrera de Pisuerga, Aguilar de Campoo

Itinerario

08:00 Salida de Bilbao. C. Sendeya, Arenal, en los tinglados, mercado de las flores.

10:15 Hamaiketako-bokata. Pesquera.

11:30 Canal de Castilla y Aula de Arqueología PISORACA.

(Nos dividiremos en dos grupos para alternativamente visitar el canal y el aula arqueológica)

Canal. Haremos un acercamiento directo al medio rural con un cómodo **paseo en barca** entre la Retención de San Andrés y la Esclusa 6ª. Esta esclusa es actualmente operativa, lo que permite que se pueda realizar la operación de llenado de la esclusa y que el barco pueda ascender aguas arriba. Es una de las pocas esclusas de todo del Canal de Castilla que se encuentran operativas, lo que permite revivir el proceso de llenado y vaciado como en los años en que el Canal estaba en funcionamiento para el transporte.

Esta obra de ingeniería hidráulica de la época de la Ilustración nos aporta, en estas tierras, un punto estratégico de confluencia entre el Canal de Castilla, el río Pisuerga y el nacimiento del Canal del Pisuerga. Todo esto nos permite, a través del Centro de Interpretación del Canal de Castilla, una comprensión directa de los cambios económicos, poblacionales y medioambientales generados en Tierra de Campos desde el siglo XVIII.



Aula Arqueología En ella se recrean una serie de vestigios arqueológicos del asentamiento de la Legio IIII Macedónica en el casco urbano de Herrera de Pisuerga a raíz del acontecimiento bélico de las Guerras Cántabras (19 a.C. – 29 d.C.).

Se intenta recrear de una forma amena, entretenida y didáctica los elementos de la vida cotidiana militar con reproducciones de modelos originales. En este mundo legionario nos iremos aproximando a sus formas de equipamiento y abastecimiento, individualizando los espacios de tropa y mandos, formas de entretenimiento, urbanismo, religiosidad, hasta la finalización del ciclo vital del legionario con los ritos funerarios. En definitiva, una plasmación global del mundo militar legionario desde su llegada a Herrera hasta su marcha en el 39 d.C.



Traslado a comer a Alar del Rey.

14:15. Comida en Restaurante La Cueva. Alar del Rey.

A elegir un plato de cada grupo.

Primer plato: Paella mixta / Menestra de verduras / Alubias

Segundo plato: Albóndigas caseras / Pescado del día

Postre: Tarta de queso / Flan de huevo / Arroz con leche

Pan, agua, vino, café o infusión.

Traslado a Aguilar

16:30 Aguilar. Visita guiada al Monasterio de Santa María la Real

El monasterio de Santa María la Real es una antigua abadía de la orden Premonstratense situada en la localidad de Aguilar de Campoo (Palencia). Monumento construido a caballo entre los siglos XII y XIII en un estilo de transición del románico al gótico con elementos del arte cisterciense, en la actualidad acoge un Instituto de Educación Secundaria, la Escuela de Idiomas, la UNED, así como las sedes de la **Fundación Santa María la Real-Centro de Estudios del Románico** y del **Museo ROM: Románico y Territorio**. Es Bien de Interés Cultural (BIC) con categoría de Monumento Histórico-Artístico Nacional.



La Fundación ha hecho una labor encomiable desde 1978 bajo la dirección de José María Pérez González ("**Peridis**"). Este grupo se ocupara de su recuperación, puesto que a pesar de haber sido declarado Monumento Nacional en 1866, no se le había dedicado al monasterio más cuidado que el necesario para desmontar sus mejores capiteles del arco triunfal del templo para llevarlos en depósito al Museo Arqueológico Nacional. Da una idea que hasta entonces en la comarca era conocido como "El Convento Caído" .



18:00. Paseo por Aguilar.

19:00 Regreso a Bilbao. (llegada estimada 21,30)

Inscripción, precio y forma de abono

El precio es de **45 €** persona para los asociados/as, y de **50 €** para los demás.

Quien no sea socio/a puede hacerse **en el propio autobús** o previamente (la inscripción es gratuita y no se paga cuota) en Uribitarte, 4 - 1º, Bilbao, lunes, miércoles o viernes de 10 a 12,00 horas en AJPD.

Para apuntarse a este viaje tenéis que hacer lo siguiente:

Ingresar con vuestro nombre* en el número de cuenta **ES13 2095 0396 0091 1614 9687** de la BBK y después llamar o enviar un whatsapp, de lunes, a viernes, al **664373303** o **946057880** de la Asociación J. Pensionistas Democracia y dad vuestro nombre, DNI y teléfono móvil (o fijo si no tenéis) y los del/la acompañante. El número de plaza en el autobús se dará por el orden de ingreso en la cuenta.

Si hacéis por internet poned el nombre + apellido y del acompañante. No hace falta poner el nombre de excursión. La cuenta es solo de viajes y no hace falta.

* si os quieren cobrar por ingresar, hacedlo sin nombre, pero luego hacednos llegar el resguardo o foto del mismo a la asociación.

Recordatorio:

Solo está previsto un autobús. Si hay más personas que plazas se les devolverá íntegro el dinero a las que superen el cupo.

Las bajas que se produzcan antes de la salida se les descontará en cualquier caso, 5€ por gastos de gestión. Si se dan de baja 2 días antes de salir, el 50% (salvo que se pueda cubrir con la lista de espera). El resto de casos, perderán su ingreso.

El ingreso deberá hacerse antes del 10 de mayo.