



pensionistas por la democracia
DEPE - Bizkaia / Bilbao

C/Uribitarte, 4 Bilbao

Hoja informativa

Asociación Jubilados y Pensionistas por la Democracia. abril 2019 nº 19

Actividades abril, mayo y junio

Charlas
Talleres
Recorrido literario

Excursión Iparralde
Visita museos:
Bellas Artes y Marítimo

Rompiendo moldes.

Abriendo caminos...

La actividad se inicia con una Charla dirigida a hombres y mujeres y continúa con tres talleres los miércoles días 8, 15 y 22 de mayo a las 18,00 h.

Charla

Mentxu Hernando y Sandra Arrollo

10 de abril

Hora: 18,00

En el Centro Municipal La Bolsa. C/ Pelota, 6. (Casco Viejo). **Bilbao**



EUSKO JAURLARITZA
GOBIERNO VASCO

suspergintza

Entrada libre hasta completar aforo

Talleres (dirigidos a mujeres)

1º taller, 8 de mayo: Identificar la influencia de los roles de género y reconocer la desigualdad. *Máximo 12 personas. Continuarán en el 2º y 3º.*

2º taller, 15 de mayo: Afianzar la autoestima, habilidades sociales y generar espacios de libertad.

3º taller 22 de mayo: Aprender buenas prácticas para relacionarnos y tomar conciencia de la importancia del cuidado y el buen trato.



pensionistas por la democracia
DEPE - Bizkaia / Bilbao

Puedes inscribirte a los talleres: en la charla, en el Tfono **664373303** o a la responsable: **Conchita Mencía 617735362**