

pensionistas por la democracia  
DEPE - Bizkaia / Bilbao  
C/Uribitarte, 4 Bilbao

# Hoja informativa

Asociación Jubilados y Pensionistas por la Democracia. abril 2022 nº 26

## Actividades Mayo - Junio

Nuevas actividades hasta el verano en que haremos una pausa hasta mediados de septiembre. Esperamos veros en alguna de las charlas, cursos, salidas, talleres o marchas y, seguro, en la excursión. Saludos  
Junta Directiva y colaboradores

### Manejo del Móvil (Smartphone)

#### Contenidos:

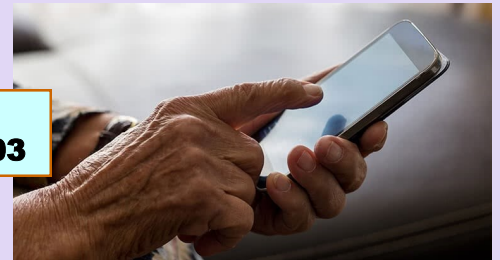
1. Nociones generales. Velocidad, memoria, pantalla, iconos, seguridad,...
2. Llamadas. Añadir contactos, manos libres, espera. Fotos,
3. Agenda, añadir contactos, buscar, añadir más datos (foto, dirección, cumpleaños)...
4. WhatsApp: chats, añadir para enviar audios, docs, fotos,...
5. E-mail, búsquedas internet, Repaso, aclaración de dudas.

**Mayo, 12, 13, 16, 18 y 20**

**10,30 - 12,30 horas**

**Matrícula 10 €**

Se abona el primer día del curso.



#### Centro Municipal Santutxu

C/ Remigio Gandasegi, 6 **Bilbao**

**Metro Santutxu.** Salida Karmelo, por las escaleras mecánicas.

**Para inscribirse  
llamar al 664373303**

## Charla

**Crisis energética,**  
precios de la electricidad, la  
gasolina, el gas...

**¿Por qué se encarece  
la electricidad?**

¿Cuál es el futuro?

**Hodel Rodríguez**

Colectivo ecologista Sukar horria

**12 de mayo**

**18,00 h.**

**Centro Municipal Santutxu.**

Salón de actos .

C/ Remigio Gandasegi, 6 Bilbao.

**Metro Santutxu. Salida Karmelo**

Por la escaleras mecánicas

**BILBAO**

Organiza:

Asociación de jubilados y pensionistas por la democracia



**Entrada libre hasta completar aforo**

1

## Charla

**La atención primaria  
en Osakidetza,  
¿Por qué es tan importante  
su mejora?**

¿Está haciendo el Gobierno Vasco suficiente?  
¿En qué medida el COVID-19 ha afectado?

**Juan Luis Uria**

Médico de Atención Primaria

Miembro de **Osalde**

Asociación en defensa de la sanidad pública

**24 de mayo**

**18,00 h.**

**Centro Municipal Santutxu.**

Salón de actos .

C/ Remigio Gandasegi, 6 Bilbao.

**Metro Santutxu. Salida Karmelo**

Por la escaleras mecánicas

**BILBAO**

Entrada libre hasta completar aforo

Organiza: Asociación jubilados y pensionistas por la democracia



*Cómo mejorar tus fotos este verano*

## Curso iniciación a la Fotografía

**Mayo, 23, 25, 26 y 27**

- ◆ Conceptos fundamentales de la fotografía. Velocidad, Iso, diafragma, encuadre,...
- ◆ Una jornada prácticas en exterior

### Centro Municipal Santutxu

C/ Remigio Gandasegi, 6 **Bilbao**

**Metro Santutxu.** Salida Karmelo, por las escaleras mecánicas.



## Grupo de marcha

**Ruta:**

### Trapaga-Arboleda-Muskiz.

**11 de mayo**

Duración: 3,5h. Dificultad baja. Desnivel 350m. bajada

**SALIDA. 10,30** Funicular La Reineta

- Arboleda
- Peñas negras (Museo minero)
- 7 Robles (área recreativa)
- Barrio de Borja
- Barrio de Santelices
- Crucero-Muskiz, FINAL

**Para punto de salida.** Autobús 3336 (Hurtado Amezaga-Abando, cada 30 minutos). Cruce Arboleda en el Valle ir andando hasta funicular.

**Para regreso.** Muskiz-Crucero, Bus 3036

**Ruta:**

### Cruces-Casco Viejo (BI)

**8 de junio**

Duración 2,5 horas Dificultad: baja

**Salida: 10,00** Metro Cruces-salida Cruces

- Zorroza
- Bidegorri Ria
- Itsasmuseum
- Palacio Euskalduna
- Museo Guggenheim
- Puente Ayuntamiento
- Calle Askao
- Plaza Unamuno
- FINAL Metro Casco Viejo, 12,50

Para inscribirse, si no formas parte ya del grupo de marcha, llamar a Juan Mari; 685760393 o al 664373303 (Asociación). A través de WhatsApp te confirmarán hora de salida y/o día si hubiera que modificarlo

### Casa Bombas Elorrieta. Bilbao

A finales del siglo XIX Bilbao no tenía saneamiento de aguas fecales lo que favorecía la proliferación de enfermedades. Se construyó una red de canalizaciones desde Atxuri y Bilbao la Vieja y dos colectores en la margen izquierda y uno en la derecha y sifones en La Merced y Deusto, para llevarlas hasta este edificio que las impulsaba hasta el Abra.

En este edificio se conservan la maquinaria que las movía y que fue importada de Inglaterra.



**Dirección: Avda. Lehendakari Agirre, 182, 48015 Bilbao**

**4 de mayo**

Hora, 10,30

Lugar: Estación de Metro San Ignacio, Salida Lehendakari

## Salidas

### Rialia Museo de la industria Portugalete

Un lugar para aprender del pasado, y rendir homenaje a la clase trabajadora. En su fondo permanente aborda estos tres grandes temas, HOMBRE, HIERRO y RÍA, desde una perspectiva histórica, etnográfica y artística.

**16 de junio**

Hora de visita, 11,00

Lugar: Entrada edificio.

C/ Manuel Calvo. Portugalete

**Acceso :**

**RENFE cercanías,  
Parada Portugalete**



Para inscribirse. Llamar al 664373303 o 688757014  
Al acabar quedaremos para tomar un pintxo-pote,  
previa aportación de 2 €/persona.

*Traed calzado cómodo. Iremos caminando desde el Metro.  
Edificio no adaptado para personas discapacitadas*

También se puede acceder desde metro L1 Abatxolo o L2 Las Arenas cruzando la Ría (Puente o gasolino)

# Excursión 15 de junio

## CANTABRIA, Santander, Liérganes

2022

### ITINERARIO:

**9,00 horas. Salida de Bilbao.** C/Sendeja. Arenal-mercado las flores.

**10,30. Visita guiada. Anillo cultural de Santander.**

Visitaremos, en dos grupos, El centro de interpretación de la muralla medieval y un refugio antiaéreo de la guerra civil.

#### La muralla Medieval

Data del siglo XIII. Permite reconstruir cómo vivían en la época y la función de la de la muralla, más fiscal que defensiva. En este centro, además de 25 metros de muralla, podrás ver objetos de gran interés que se fueron encontrando durante la recuperación del espacio como, por ejemplo, cerámicas de Santillana del Mar, de Manises, de Francia, monedas de distintas épocas, fragmentos de pipa del siglo XVI...y muchas piezas más.



#### Refugio Antiaéreo

Durante la Guerra Civil se construyeron 114 refugios por toda la ciudad, actualmente se puede visitar uno de ellos que se encontró y se recuperó durante las obras de remodelación de la Plaza del Príncipe.

El refugio antiaéreo de Mariana Pineda, que es como se conocía, fue construido para albergar a unas 70 personas aproximadamente y se utilizó únicamente durante tres meses.

*Después caminaremos hasta el MUPAC*

**12,00. Visita guiada al MUPAC.**

**Museo de prehistoria y la arqueología de Cantabria.**

El museo ofrece un itinerario cronológico por etapas, desde la prehistoria al medievo, en el que piezas, escenografías y material informativo y didáctico constituyen los elementos comunes del recorrido.

En este sentido, el museo, atiende tanto al objeto de uso o instrumento, contextualizando sus contenidos, como al objeto de arte y su valor artístico e histórico. Cada espacio está dotado de pantallas interactivas digitales, paneles y vídeos, con diferentes niveles de lectura. Ello garantiza que el visitante pueda elegir desde la más directa, visible y superficial información sobre los contenidos hasta la posibilidad de profundizar en ellos.



**13,00. Camino del Faro de Cabo Mayor además de las vistas se podrá tomar algo en alguna terraza de la zona antes de dirigirse a comer.**

**14,30. Comida en el Restaurante Hipódromo de Suso.** En esta ocasión el menú os lo comunicaremos más adelante por WhatsApp o teléfono

**17:00. Visita a Liérganes. FLUVIARIUM.** Ecomuseo de la montaña y cuencas fluviales pasiegas



El centro tiene como objetivo principal trasladar al visitante la riqueza e inculcable valor del patrimonio natural y etnográfico de las Montañas Pasiega y Oriental y sus respectivas cuencas fluviales.

Un amplio espacio de acuarios, en el que se descubren las principales especies que habitan los ríos del Cantábrico en ellos se puede disfrutar del buceo de las intrépidas nutrias o conocer al último representante de los teleosteos (peces con huesos en lugar de espinas), estos son algunos de los atractivos que presenta el Centro, a los que también es posible sumar juegos interactivos o réplicas de hábitats como cuevas y turberas.

**18,30. Chocolate con churros.** Tomaremos un chocolate con churros típico de esta localidad.

**19:30. Regreso hacia Bilbao.** Parada: Hurtado de Amezaga. Estación de Abando

**información e inscripción: Tfonos. 688757014 / 664373303**

## Para apuntarse al viaje a Cantabria

### Tenéis que hacer lo siguiente:

Ingresar con vuestro nombre\* en el número de cuenta **ES13 2095 0396 0091 1614 9687** de la BBK y después llamar o enviar un WhatsApp, de lunes, a viernes, al **664373303** de la Asociación J. Pensionistas Democracia y dad vuestro nombre y teléfono móvil (o fijo si no tenéis) y los del/la acompañante. El número de plaza en el autobús se dará por el orden de ingreso en la cuenta.

Si hacéis por internet poned en "concepto beneficiario" vuestro nombre + apellido y del acompañante. Ejemplo: J.Moreno-M.Agirre. No hace falta poner excursión. La cuenta es solo de viajes y ya se sabe.

- si os quieren cobraros por ingresar con nombre, hacedlo sin él, pedís resguardo del ingreso, pero luego hacerlo llegar a la asociación haciéndole una foto con el móvil y la enviáis por WhatsApp.
- Si hay dudas, llamad al 688757014.

**El precio es de 35 € persona para los asociados/as, y de 40 € para los no socios/as** que quieran sumarse. Se pueden asociar en el propio autobús y acogerse al precio socios. No se paga cuota. Caso de darse de baja antes del día se aplicará la norma habitual de todos los viajes

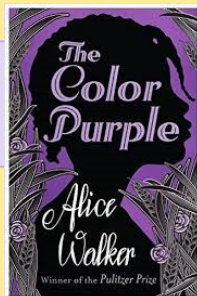
**El ingreso para la salida deberá hacerse antes del 8 de junio**

### Norma en bajas:

1. Si os dais de baja 7 días antes de la fecha se devolverá el dinero, menos 5€/persona.
2. Caso de hacerlo 4 días antes, se devolverá el ingreso, menos 15€/p., salvo que haya lista de espera, que se aplicará el 1.
3. Con dos días de antelación, se devolverá la mitad, salvo que haya lista de espera que serían 5€/p. (punto 1)
4. Caso de no presentarse, se perderá el ingreso íntegro.

## Taller de lectura-literatura

**El Color Púrpura**  
Alice Walker  
19 de mayo



**La Historia de mi hijo**  
Nadine Gordimer (1923-2014)  
23 de junio

**11,00 horas**

**Centro Municipal Santutxu**  
C/ Remigio Gandasegi, 6 **Bilbao**

**Metro Santutxu.** Salida Karmelo,  
por las escaleras mecánicas.

*En cada taller se comentará el libro elegido previamente. Para participar envía un email a [Elices.ma@gmail.com](mailto:Elices.ma@gmail.com) o llamas al tfono 688757014*

## Seminario

Ley de Pensiones Complementarias y EPSV

*En estos momentos está a debate en el Congreso el proyecto de ley de Impulso de los planes de pensiones de empleo que serían complementarias de la pensión ordinaria de la Seguridad Social. El tema prácticamente no afecta a los actuales pensionistas que en algunos casos, ya la cobran si han formado parte de alguna EPSV o similar, pero algunos colectivos de pensionistas están haciendo de este tema el centro de su acción por lo que hemos considerado interesante conocer el proyecto de ley, algunas iniciativas en Euskadi y qué opinan los agentes sociales.*

**10 de junio**

10,30 Horas

**Centro Municipal de Santutxu**

El seminario se desarrollará con un número de asistentes limitado para poder profundizar en el contenido y dialogar con el ponente Oskar Arenas.

**Imprescindible inscribirse**  
Tfono o WhatsApp **688757014**

Actividad gratuita