

Actividades noviembre y diciembre

SALIDAS GUIADAS

Bilbao, ciudad comercial ss. XV -XVII

El patrimonio civil

Se irá recorriendo la ciudad analizando los edificios construidos y su significación por iniciativa de la sociedad civil enriquecida con el comercio con el interior y con Europa

7 de noviembre

Lugar de inicio:

Iglesia de la Encarnación

Hora 10,30

Al acabar habrá un pintxo-pote de 2€/p.

Para inscribirse en ambas salidas llamar al tfono 664373303

El patrimonio eclesiástico

En la segunda salida del recorrido se dedicará a conocer el origen y las características de los edificios promovidos por la Iglesia católica en esa época

12 de Diciembre

Lugar de inicio:

Iglesia de la Encarnación

Hora 10,30

Al acabar habrá un pintxo-pote de 2€/p.

Frente a la Brecha digital.

Curso de informática

Las administraciones y las empresas están llevando a cabo una digitalización que no respecta las capacidades de las personas mayores. Para paliar ese problema ofrecemos este curso

Lugar: **Centro Municipal de Santutxu**

Calendario; **22,24,29 Noviembre y 1 de diciembre**

Horario **10,30 a 12,30.**

Grupo reducido; 8 plazas.

Cada Persona traerá su portátil para trabajar con él (Windows)

Contenidos:

- 1. Gestionar Gmail. Claves, protección, phishing...**
- 2. Navegar seguro por internet.**
- 3. Mi carpeta de salud. Osakidetza.**
- 4. Mi relación on line con el banco**

Matricula 5€

Para inscribirse llamar al tfono 664373303

En la web: www.pensionistasdemocracia.org está el programa más detallado

Charla

¿Hacemos valer nuestros derechos?

Los derechos del consumidor

Las personas consumidoras responsables debemos conocer los derechos que nos asisten, así como las obligaciones correspondientes.

En cuestiones de compras de bienes o servicios, estar bien informado ayuda a evitar conflictos de consumo.

9 noviembre

18,00 horas

**Casa de Cultura
Centro cívico
de Cruces**

C/ Balejo Kalea, 4

Metro Cruces.

Salida Hospital

Entrada gratuita

Atención a asociados y asociadas. Asunto importante:

El correo postal se está encareciendo notablemente por eso hacemos un llamamiento a aquellas personas que no les importe o prefieran que les enviemos la hoja informativa y resto de comunicaciones por correo electrónico nos lo digan enviando un email a ajpd.komunikazioa@gmail.com. Una posibilidad es que aquellas personas que vivan juntas y dominen el correo electrónico uno de los dos, solicite que no le hagamos envío postal. Si lo habéis hecho y no hemos corregido, por favor insistid, se nos habrá pasado

Manejo del Móvil (Smartphone)

Mayores de 60 años o pensionistas

10,30 - 12,30 horas
Noviembre
Días 9, 10, 15 y 17

Inscripción
en el
664373303

Matrícula, 5€

Se abona el primer día de clase

O ingresar en C/C ES15 3035 0095 94
0950040512 y traer justificante

Contenidos:

- * Llamadas/Contactos, Cambiar foto pantalla, Video llamada y Videoconferencia,
- * Fotografía, Galería.
- * WhatsApp: Enviar. Crear un grupo
- * Eliminar historial de conversaciones y mensajes.
- * Configurar correo e-mail....
- * Spam. Seguridad

Centro Cívico de Santutxu

C/ Gandasegui, 6 Bilbao

Metro Santutxu. Salida Karmelo, escaleras mecánicas

Marcha caminando

15 de Noviembre.

Itinerario.

- ♦ **Salida; 10,30.** Casco Viejo Plaza M. Unamuno
 - ♦ Iglesia de San Antón-
 - ♦ Estación de Atxuri
 - ♦ Paseo de Los Caños
 - ♦ La Peña -Parque Ibaieder (Hamaiketako)
 - ♦ Parque Ollargan
 - ♦ **13,15 Final:** Metro Bolueta
- Recorrido 7,7 Km

Inscripción:

Si no eres del grupo de marcha llama a los Tfonos
664373303. 686707514.

Taller de lectura

16 Noviembre
11,00 horas



14 Diciembre
11,00 horas

Centro Municipal de Santutxu
Metro Santutxu. Karmelo,
Salida por las escaleras mecánicas

Para participar en el taller hay que ponerse en contacto con Michel Elices en el email: elices.ma@gmail.com o al tfno. de la asociación 688757014. Hay limitación de aforo. El taller proporciona en formato electrónico los libros. a leer.

Taller de Consumo

Centro cívico de Deusto

Avenida Lehendakari Aguirre, 42. Palacio Bidarte
Metro Deusto. Salida Iruña.

*Mejora tu dieta,
mejora tus conocimientos
cuando vas de compras*

- ♦ **Dieta Equilibrada.** 14 de Noviembre
- ♦ **Lo que las etiquetas esconden.** 21 de noviembre

*Impartido por Kontsumobide.
Instituto Vasco de Consumo*



Gratis

Horario 10,00 – 11,30

Inscripción en el
664373303

Visita guiada

A finales del siglo XIX Bilbao no tenía saneamiento de aguas fecales lo que favorecía la proliferación de enfermedades. Se construyó una red de canalizaciones desde Atxuri y Bilbao la Vieja y dos colectores en la margen izquierda y uno en la derecha y sifones en La Merced y Deusto, para llevarlas hasta este edificio que las impulsaba hasta el Abra.

En este edificio se conservan la maquinaria que las movía y que fue importada de Inglaterra.

Dirección: Avda. Lehendakari Agirre, 182, 48015 Bilbao

5 de diciembre

Hora, 10,30

Lugar: Estación de Metro San Ignacio, Salida Lehendakari Agirre.

Casa Bombas
Elorrieta. Bilbao



Inscripción tfno.
688757014

Actividad gratuita.
Al acabar, pintxo-pote. 2€

*Traed calzado cómodo. Iremos caminando desde el Metro.
Edificio no adaptado para personas discapacitadas*

Día del asociado-a

Excursión 23 de noviembre Vitoria-Gasteiz. Catedral, Murales, Museo del Naipe

8,30 Salida de Bilbao. Arenal, c/ Sendeja, Mercado de las flores.

9,45 Hamaiketako. Parque San Juan de Arriaga

10,45 Visita guiada a Vitoria a través de los Murales.

El Itinerario Muralístico de Vitoria-Gasteiz es una galería de murales en el corazón de la ciudad, su Casco Histórico. Arte monumental, realizado por artistas y vecinos de la ciudad de forma colectiva. Cada uno de los murales tiene su historia, su significado y sus secretos. Hay que recordar que se pintaron en talleres colaborativos de ciudadanos voluntarios de cualquier edad, profesión o procedencia! En el paseo descubriremos también la belleza del Casco Histórico y sus rincones. La asociación IMVG (Itinerario Muralístico de Vitoria-Gasteiz) se creó para recuperar barrios degradados estéticamente mediante el arte y gracias a la participación ciudadana, involucrando a instituciones, empresas, escuelas, institutos, universidades y asociaciones con el mismo fin cívico, social y cultural, creando así una galería a ras de suelo para el disfrute de habitantes y visitantes



12,15 Visita a la Catedral de Santa María y su torre



Declarada Patrimonio de la Humanidad 2015 en el contexto del Camino de Santiago interior del Norte, la Catedral de Santa María ha seducido a multitud de visitantes, así como escritores de renombre internacional como Ken Follet, quien se inspiró en la catedral para escribir la segunda parte de Los Pilares de la Tierra.

Se encuentra situada en la esquina norte de la cima plana de la colina sobre la que se asentó la primitiva ciudad, que fue fundada en 1181 sobre la antigua aldea de "Gasteiz", con el nombre de "Nova Victoria", por el rey Sancho VI de Navarra (Sancho el Sabio), y que dio origen posteriormente a la ciudad actual. Con la creación de la diócesis de Vitoria en el año 1862, la colegiata de Santa María fue elevada a la categoría de catedral .

14,30 Comida

Por problemas técnicos no podemos adelantaros el menú. Cuando vayáis apuntándoos al viaje os informaremos para que podáis escoger. También lo haremos en la web-viajes.

Seguimos por la tarde....



17,00 Visita al Museo de Naipes. BIBAT

En pleno corazón de la almendra medieval nos encontramos con un espacio en el que conviven el museo de Naipes Fournier y el de Arqueología de Álava. Se trata de un complejo museístico denominado BIBAT (que significa dos en uno en euskera).

Museo Fournier de Naipes - Palacio de Bendaña.

Palacio renacentista que alberga la colección de Naipes Fournier. La colección de naipes que podemos admirar en el Museo Bibat, es considerada por muchos una de las más importantes del mundo, y no es para menos, en el interior de este museo tenemos la oportunidad de observar barajas de diferentes épocas y estilos procedentes de los 5 continentes. Más de 1.500 cartas que formaron parte de la colección privada de Félix Alfaro Fournier, heredero de la gran firma vasca Heraclio Fournier, quien, en 1986 vendió su colección a la Diputación Foral..



Para apuntarse a la salida a

Tenéis que hacer lo siguiente:

Ingresar con vuestro nombre* en el número de cuenta **ES13 2095 0396 0091 1614 9687** de la BBK y después llamar o enviar un WhatsApp, de lunes, a viernes, al teléfono **664373303** de la Asociación J. Pensionistas Democracia y dad vuestro nombre y teléfono móvil (o fijo si no tenéis) y los del/la acompañante. El número de plaza en el autobús se dará por el orden de ingreso en la cuenta. En los grupos hay que dar todos los nombres que lo forman.

Si hacéis por internet poned en “concepto beneficiario” vuestro nombre + apellido y del acompañante. Ejemplo: J. Moreno-M^a. Agirre. No hace falta poner excursión. La cuenta es solo de viajes y ya se sabe.

- Si os quieren cobrar por ingresar, podéis hacerlo sin nombre, pero luego hacednos llegar a la asociación el resguardo o lo fotografiáis con el móvil y nos lo enviáis por WhatsApp.
- Si hay dudas, llamad a los teléfonos indicados.

información e inscripciones al

Tfono. 664373303. Caso de no estar disponible al 688757014

En la llamada tenéis que decir cual es el menú que deseáis.

coste de la excursión

43 €

Es el día de las personas socias, si quiere participar alguna persona que no lo sea, deberá inscribirse en la asociación para participar.

El ingreso para la excursión no podrá hacerse antes del 3 de noviembre a las 9,00 horas. Aquellos que lo hagan antes de esa fecha y hora entrarán al final de la lista de ese día.

Bajas:

1. Si os dais de baja 7 días antes de la fecha se devolverá el dinero, menos 5€/persona.
2. Caso de hacerlo 4 días antes, se devolverá el ingreso, menos 10€/p., salvo que haya lista de espera, que se aplicará el 1.
3. Con dos días de antelación, se devolverá la mitad, salvo que haya lista de espera que serían 5€/p. (punto 1)
4. Caso de no presentarse, se perderá el ingreso íntegro..

Exceso de inscritos; si hecho el ingreso, no quedan plazas, se devolverá íntegro el dinero,

* La Junta Directiva valorará casos especiales.