



pensionistas por la democracia
DEPE - Bizkaia / Bilbao

C/Uribitarte, 4 Bilbao

Hoja Informativa

Asociación Jubilados y Pensionistas por la Democracia. Enero 2025 nº 38

Actividades febrero-marzo-abril

Comenzamos las actividades del nuevo año.

Presentamos las actividades de febrero, marzo y abril. Tenemos también actividades programadas para mayo y junio pero las dejaremos para el próximo boletín con las dos excursiones previstas. No hay museos en esta primera tanda de actividades porque el programa de la Diputación Museok Barrutiz no empieza hasta marzo y no se puede reservar con antelación.

Hemos programado tres charlas con dos temas: uno relacionado con el cambio climático y el otro con la financiación de la sanidad, Osakidetza en nuestro caso. Sobre las excursiones (ver página 4) estamos viendo varias propuestas. Continuamos con el taller de lectura, los cursos de móvil y salidas guiadas sobre el desarrollo histórico de Bilbao: el Ensanche. También iremos a la depuradora de Galindo y el grupo de marcha a Santa Águeda. **ATENTOS AL TEMA MUTUAS Y HACIENDA (PAG 2)**

Salidas guiadas

Ensanche de Bilbao I 25 febrero

11,00 Plaza Arriaga



Ensanche de Bilbao II 25 marzo

11,00
Plaza Moyua

Inscripción tfno.
623284735

EDAR Galindo 29 abril

9,45 m Salida Metro Galindo



Actividad gratuita.

Al acabar la visita nos iremos a tomar un pintxo y una bebida poniendo **2 euros**

Talleres de estimulación de la memoria

El objetivo es mejorar las capacidades mentales

En todas las sesiones mediante materiales se trabajarán las áreas cognitivas: orientación, lenguaje, memoria, atención, concentración, cálculo, pensamiento abstracto, la percepción, razonamiento, lógica, ...

Serán actividades prácticas. No es un curso teórico

Deusto

Horarios:

Taller 3. 9,45 a 11,15 horas

Taller 4. 11,15 a 12,45 horas

Sesiones de 1h 30m. Miércoles.

Calendario:

Febrero 26

Marzo: 5,12,19,26

Abril: 2, 9,30

Mayo: 7.14,21,28

Junio: 4,11,18

Lugar: **Centro Cívico Deusto**

Palacio Bidarte

Avda.: Lehendakari Agirre, 42

Metro Deusto. Salida Iruña. Ascensor

Matrícula 25 €

Se abona el primer día del curso

Incluye los materiales

El plazo de matrícula comienza el **11 de febrero.**

Cada persona solo podrá matricular a otra como máximo.

El horario será de lunes a viernes de 10,30 a 13,30 y de 16,00 a 19,00.

Inscripción en **623284735**

subvencionado



Santutxu

Horarios:

Taller 1 9,30 a 11,00 h.

Taller 2 11,00 a 12,30 h.

Sesiones de 1h. 30m. Lunes.

Calendario:

Febrero, 24

Marzo, 3,10,17,24,31

Abril, 7,21

Mayo: 5,12,19,26

Junio: 2,9,16

Lugar: **Centro Municipal Santutxu**

C/ Remigio Gandasegi, 6

Metro Santutxu, salida Karmelo por escaleras mecánicas

Cursos Manejo del Móvil

Centro Municipal Santutxu

C/ Remigio Gandasegi, 6
Metro Santutxu. Salida Karmelo por las escaleras mecánicas.

10,30 - 12,30 horas
MARZO, Días 11,13,18, 27

Contenidos:

- * Llamadas/Contactos, Cambiar foto pantalla, Video llamada y Videoconferencia,
- * Fotografía, Galería.
- * WhatsApp: Enviar. Crear un grupo
- * Eliminar historial de conversaciones y mensajes.
- * Configurar correo e-mail....
- * Spam. Seguridad

Inscripción en 623284735

Matrícula, 5€
Se abona el primer día de clase

Centro Municipal San Ignacio

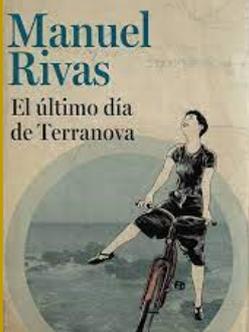
C/ Errondoko, 2 (Mercado Ibarrekolanda)
Metro Sarriko

10,30 - 12,30 horas
MAYO, Días 20,23,27,29

20 FEBRERO
11,00 horas

Taller de lectura

20 MARZO
11,00 horas



El último día de Terranova
Manuel Rivas

Centro Municipal de Santutxu
Metro Santutxu. Karmelo, por las escaleras mecánicas

Para participar en el taller hay que ponerse en contacto con Mertxe Albizua en el email: albizuayo@gmail.com o al tfno. de la asociación 688757014. Hay limitación de aforo. El taller proporciona en formato electrónico los libros. a leer.



La piedra de la paciencia
Atiq Rahimi

Marcha Santa Águeda 5 Febrero

Salida:
10,00 h.
Metro
Cruces.
Salida Hospital



Para poder participar en las marchas es necesario inscribirse antes en el chat del "Grupo de marcha" que coordina Juan Mari León, en su Tfono o WhatsApp **685760393**. A través del WhatsApp se informa de los detalles y se confirmará, suspenderá o aplazará la marcha

CHARLAS ¿Gastamos suficiente en Sanidad?

La financiación de Osakidetza

Guillermo Jubierre
Experto en política sanitaria.
OSALDE.



Centro Municipal de Santutxu

C/ Remigio Gandasegi, 6

11 Marzo
18,00 h.

Entrada libre

Metro Santutxu. Salida Karmelo por las escaleras mecánicas

Centro Municipal de San Ignacio

C/ Erredondo,2 Mercado Ibarrekolanda

29 Abril
18,00 h.

Entrada libre

Metro Sarriko

CHARLA

El cambio climático en la alta montaña

Se proyectará un audiovisual

Luis Alejos

Montañero y
activista medioambiental



Centro Municipal de Santutxu

C/ Remigio Gandasegi, 6

18 febrero
18,00 h.

Metro Santutxu. Salida Karmelo por las escaleras mecánicas

Entrada libre

Pensionistas y hacienda

Según datos de la Hacienda Foral de Bizkaia, entre 10.000 y 14.000 pensionistas, con derecho a devolución en la renta de 2020, 2021 y 2022 por haber trabajado antes del 1 de enero de 1979, no lo han reclamado.

SI ERES PENSIONISTA Y TRABAJASTE ANTES DE ENERO DE 1979

PUEDES RECLAMAR

LLAMANDO AL TELÉFONO 946125500 DE LA HACIENDA FORAL

Excursión 12 de marzo

Cueva Santimamiñe. Gernika-Casa de Juntas

8,30 Salida. Tinglados del Arenal– C. Sendeja

10,00 Hamaiketako en destino

11,00 Cueva de Santimamiñe. Para acceder necesitaremos subir unos 200 escalones,



La cueva de Santimamiñe forma parte del conjunto de yacimientos prehistóricos del arco Atlántico. En Euskadi hay otros yacimientos importantes que completan un amplio panorama de hallazgos pictóricos rupestres que se suman a los de Asturias, Cantabria y Aquitania. La composición de la cueva de Santimamiñe es de gran belleza. Tiene una longitud de 365 m, que se podían visitar antes del cierre al público en 2006, y hay abundantes formaciones cálcicas con numerosas estalactitas y estalagmitas que llegan a formar curiosas figuras. También se producen cortinas de carbonato cálcico de diversos colores que van tomando según los óxidos que lleven las aguas.

Las primeras figuras se hallan en la sala principal, cerca de la entrada, unos diez metros después del vestíbulo. Más adentro, en lo que se llama la *zona profunda*, a un centenar de metros, hay otro conjunto de figuras entre las que destacan un bisonte y un caballo.



13,00 Gernika. Tiempo libre

14,00 Comida. Restaurante Batzoki Gernika

1º plato **a compartir**

Ensalada tomate y bonito vinagreta
Tabla ibéricos
Espárragos rellenos de langostinos y salmón
hojaldre relleno con gambas y setas

2º plato **a elegir**

1. Entrecot plancha con guarnición de patatas y pimiento rojo
2. Bacalao pilpil
3. Bacalao piperrada

Postre

En el restaurante

*Vino crianza, agua
Café o infusión*

Subvencionado

Visita Casa de Juntas Generales

16,15 Grupo 1. Mientras un grupo está en la visita el otro puede aprovechar para recorrer Gernika o visitar el Museo de la Paz o el Museo de Euskal Herria, no incluidos en el programa.

17,15 Grupo 2. Las Juntas Generales son el órgano máximo de representación y participación popular de los vizcaínos/as: el Parlamento de Bizkaia. Como institución parlamentaria desarrolla su capacidad normativa en materias de su competencia para el impulso de Bizkaia. Asimismo, lleva a cabo el control y seguimiento de la actividad de la Diputación Foral de Bizkaia.

Las Juntas Generales de Bizkaia cuentan con una gran tradición histórica, cuyos orígenes se remontan a la Edad Media, anteriores a la construcción de la Casa de Juntas de Gernika, lo que le hace ser uno de los primeros sistemas políticos democráticos de Europa. Las Juntas Generales desarrollaron instrumentos democráticos tales como el Habeas Corpus, la prohibición de tormentos o la Hidalguía Universal, mucho antes de que lo hicieran otras instituciones en Europa



Si bien no se conoce con exactitud el origen de las Juntas Generales de Vizcaya, en el siglo XIV ya aparecen perfec-

tamente conformadas y establecidas, lo cual permitiría remontar su pasado al siglo XIII o XII. Asimismo, la crónica de Fernando IV informa de unas juntas celebradas en Arechabalgana en el año 1308. En las Juntas celebradas en el siglo XIV asistían tanto los representantes de las villas como un conjunto amplio de *hombres buenos, hidalgos, caballeros* y *escuderos* etc. La convocatoria, en principio, la realizaba el mismo Señor, pero luego pasó a ser una facultad ejercida por el corregidor del señorío a instancia de los síndicos, tras haberlo tratado con los diputados .

Hasta comienzos de la Edad Moderna, a las Juntas Generales de Vizcaya asistían representantes de cuatro entidades territoriales bien diferenciadas —la *Tierra Llana* (72 anteiglesias), *las villas y Orduña*, las *Encartaciones* (un síndico elegido en las Juntas de Avellaneda) y el *Duranguesado* (un procurador elegido en sus juntas de Abadiano).

19,30 Salida hacia Bilbao. Llegada C/Hurtado de Amezaga. Estación FC Abando

Para apuntarse a la salida a Santimamiñe-Casa Juntas

Tenéis que hacer lo siguiente:

Ingresar con vuestro nombre* en el número de cuenta **ES13 2095 0396 0091 1614 9687** de la BBK y después llamar o enviar un WhatsApp, de lunes, a viernes, al **623284735** de la Aso-ciación J. Pensionistas Democracia y dad vuestro nombre y teléfono móvil (o fijo si no tenéis) y los del/la acompañante. El número de plaza en el autobús se dará por el orden de ingreso en la cuenta. Si hacéis por internet poned en “concepto beneficiario” vuestro nombre + apellido y del acompañante. Ejemplo: J.Moreno-M.^aAgirre. No hace falta poner excursión. La cuenta es solo de viajes y ya se sabe.

coste

45€

El ingreso para la excursión no podrá hacerse antes del 3 de marzo, a las 10,00. Aquellas personas que lo hagan antes de esa fecha y hora entrarán al final de la lista de ese día.

información e inscripciones viaje a Santimamiñe

Tfonos. o WhatsApp al 623284735 (caso de no estar disponible, al 688757014)

Nota informativa

La junta Directiva ha programado dos viajes más hasta Junio incrementando la oferta con uno más para ver si así podemos satisfacer las peticiones sin tener que organizar excursiones masivas que dificultan las visitas guiadas. A lo largo de este semestre se están barajando excursiones a Sur de Cantabria y Norte de Palencia en torno al arte románico, a la Rioja a Pradejón en fungiturismo y bodega o Zugarramurdi y ferrocarril de Larrun en Francia. En la siguiente hoja informativa os diremos, al final, cuales son las dos elegidas. Prevemos llevar a cabo una pequeña subida del coste de las próximas excursiones debido al incremento de precios de autobuses, comidas, etc.

Bajas:

1. Si os dais de baja 7 días antes de la fecha se devolverá el dinero, menos 5€/persona.
2. Caso de hacerlo 4 días antes, se devolverá el ingreso, menos 10€/p., salvo si hay lista de espera que se aplicará el 1.
3. Con dos días de antelación, se devolverá la mitad, salvo que haya lista de espera que serían 5€/p. (punto 1)
4. Caso de no presentarse, se perderá el ingreso íntegro.

Exceso de inscritos: Si hecho el ingreso, no quedan plazas, se devolverá íntegro el dinero.

* La Junta Directiva valorará casos especiales.